Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы на основе ФГОС ООО

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативные документы | Рабочая программа составлена на основе ФГОС ООО и авторской программы: Матвеев А.П. Физическая культура. 5- 9 классы. // Рабочие программы. Предметная линия для учебников А.П. Матвеева. Пособие для учителей ОУ, -М.: Просвещение, 2012 г |
| УМК | Матвеев А.П. Физическая культура 5 кл., - М.: Просвещение, 2015г.Матвеев А.П. Физическая культура 6-7 кл., - М.: Просвещение, 2015г.Матвеев А.П. Физическая культура 8-9 кл., - М.: Просвещение , 2015 г. |
| Цели и задачи курса | Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов направлены:* на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни;
* на обучение основам базовых видов двигательных действий;
* на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
* на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма;
* на углубленное представление об основных видах спорта;
* на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время;
* на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
* на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.
 |
| Особенности содержания предмета | Программный материал представлен следующими разделами:1. «Знания о физической культуре»:

история физической культурыфизическая культура (основные понятия) физическая культура человека1. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»:

организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой оценка эффективности занятий физической культурой1. «Физическое совершенствование»:

физкультурно-оздоровительная деятельностьспортивно-оздоровительная деятельность (гимнастика с основами акробатики; легкая атлетика; спортивные игры; прикладно- ориентированная подготовка; упражнения общеразвивающей направленности, лыжная подготовка). |
| Нормативный срок освоения | 1. класс – 102 часа (3 часа в неделю)
2. класс – 102 часа (3 часа в неделю)
3. класс – 102 часа (3 часа в неделю)
4. класс – 102 часа (3 часа в неделю)
5. класс – 102 часа (3 часа в неделю)
 |