Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы на основе ФГОС ООО

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативные документы | Рабочая программа составлена на основе ФГОС ООО и авторской программы: Матвеев А.П. Физическая культура. 5- 9 классы. // Рабочие программы. Предметная линия для учебников А.П. Матвеева. Пособие для учителей ОУ, -  М.: Просвещение, 2012 г |
| УМК | Матвеев А.П. Физическая культура 5 кл., - М.: Просвещение, 2015г.  Матвеев А.П. Физическая культура 6-7 кл., - М.: Просвещение, 2015г.  Матвеев А.П. Физическая культура 8-9 кл., - М.: Просвещение , 2015 г. |
| Цели и задачи курса | Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов направлены:   * на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни; * на обучение основам базовых видов двигательных действий; * на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; * на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма; * на углубленное представление об основных видах спорта; * на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время; * на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; * на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции. |
| Особенности содержания предмета | Программный материал представлен следующими разделами:   1. «Знания о физической культуре»:   история физической культуры  физическая культура (основные понятия) физическая культура человека   1. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»:   организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой оценка эффективности занятий физической культурой   1. «Физическое совершенствование»:   физкультурно-оздоровительная деятельность  спортивно-оздоровительная деятельность (гимнастика с основами акробатики; легкая атлетика; спортивные игры; прикладно- ориентированная подготовка; упражнения общеразвивающей направленности, лыжная подготовка). |
| Нормативный срок освоения | 1. класс – 102 часа (3 часа в неделю) 2. класс – 102 часа (3 часа в неделю) 3. класс – 102 часа (3 часа в неделю) 4. класс – 102 часа (3 часа в неделю) 5. класс – 102 часа (3 часа в неделю) |